

# Jahresplaner

Verbund Familienzentrum

## Am Westzipfel

an den Standorten Süsterseel & Tüddern

**KAPPEL Kiste**

Tüddern

Kooperations-  
familienzentrum  
Höngen



Bewegungs  
**KIGA**  
Süsterseel

## Inhaltsverzeichnis

Wer sind wir?	4
Begegnung	5
Beratung & Unterstützung	8
Sprache	10
Körper & Bewegung	10
Musik & Kultur	16
Natur	19
Ernährung	20
Kreativ	21
Pastorale Angebote	22
Sonstiges	24

# Wer sind wir?

Wir, der kath. Bewegungskindergarten Susterseel und der kath. Sprachkindergarten Tüddern, freuen uns sehr, dass wir seit dem 01.08.2024 offiziell Verbund Familienzentrum „Am Westzipfel“ sind. Das Familienzentrum soll Ihnen als Anlaufstelle dienen, um den Alltag mit Kindern noch besser gestalten zu können und Sie in Ihrer wichtigen Rolle als Eltern zu stärken.

Als Familienzentrum können wir durch Beratungs- und Unterstützungsangebote noch umfassender auf die Bedürfnisse der Familien eingehen. Dazu gehören beispielsweise Kurse, Workshops, Informationsveranstaltungen rund um verschiedene Themen, wie z.B. Erziehung, Gesundheit, Sprache, Ernährung, Bewegung etc. Diese werden unter anderem von externen Referenten angeboten.

In unseren beiden Einrichtungen stehen uns vielfältige Räumlichkeiten zur Verfügung, die wir für unsere Angebote nutzen können. Ob Bewegungsraum, Bistro, Turnhalle, Sportplatz oder Wald – für jedes Angebot versuchen wir die passenden Räume zu finden.

Unser Netzwerk besteht aus den drei katholischen Kindertagesstätten der Pfarrgemeinde St. Servatius Seltkant.

- Familienzentrum Am Westzipfel Susterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Seltkant-Susterseel
- Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Seltkant-Tüddern
- Familienzentrum St. Lambertus Höngen  
Ob de Berg 18, 52538 Seltkant-Höngen



## Anmeldung

Sie können an jedem Angebot teilnehmen, unabhängig Ihrer Kitazugehörigkeit und Ihrem Wohnort!

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an.

In dieser Broschüre können Sie nach Veranstaltungen suchen und sich telefonisch oder persönlich in der Einrichtung anmelden. Zudem hängen die Listen zu bestimmten Angeboten in den Einrichtungen aus.

## Kosten

Alle Angebote sind für Sie kostenlos, außer die, die mit dem Symbol € gekennzeichnet sind.

# Begegnung

## Elterncafés

### Monatliches Elterncafé

Einmal im Monat bieten die Einrichtungen jeweils ein Elterncafé an. Machen Sie Pause von Trubel und Hektik und kommen Sie mit Kaffee und in entspannter Atmosphäre in den Austausch mit anderen Eltern. An bestimmten Terminen findet ein themenbezogenes Elterncafé statt (siehe Punkt „Beratung/Unterstützung“).

### Monatliches Elterncafé

An jedem letzten Mittwoch im Monat findet unser Elterncafé statt.

(Anmeldung erforderlich)

Datum: Mittwoch 28.08.2024, 29.09.2024, 29.01.2025, 26.02.2025, 26.03.2025, 30.04.2025, 28.05.2025, 25.06.2025

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 15.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Susterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Seltkant-Susterseel

### Monatliches Elterncafé

An jedem ersten Freitag im Monat findet unser Elterncafé statt.

(Anmeldung erforderlich)

Datum: Ab Freitag 06.09.2024, 11.10.2024, 08.11.2024, 06.12.2024, 10.01.2025, 07.02.2025, 07.03.2025, 04.04.2025, 09.05.2025, 06.06.2025, 04.07.2025

Uhrzeit: 08.00 Uhr – 09.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Seltkant-Tüddern

# Feiern

## Große Feierstunde – Klima-Kita

Feier mit Auszeichnung des Kindergartens zur Klima-Kita.

Datum: Do. 29.08.2024  
Uhrzeit: 10.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

## Großes Familienfest zum Weltkindertag

Großes Familienfest zum Weltkindertag auf dem Mehrgenerationenpark in Saeffelen

Datum: Sa. 21.09.2024  
Uhrzeit: 11.00Uhr – 16.00 Uhr  
Ort: Mehrgenerationenpark in Saeffelen (an der Westzipfelschule)

## St. Martinszug

Gemeinsam wollen wir mit allen Familien durch die umliegenden Straßen ziehen und unsere wunderschön gebastelten Laternen leuchten lassen. Auch in diesem Jahr werden wir wieder musikalisch vom hiesigen Musikverein begleitet und unterstützt, wenn unsere Lieder durch den Abend klingen. Die Feuerwehr sorgt an diesem Abend für die nötige Sicherheit. Bei Kakao und Glühwein wollen wir diesen schönen Abend gemütlich ausklingen lassen.

Im Voraus können Wertmarken für Weckmänner erworben werden. Weitere Infos erhalten sie im Familienzentrum „Am Westzipfel“ Süsterseel. €

Datum: Do. 07.11.2024  
Uhrzeit: 17.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

## St. Martinszug

Wir begleiten den Martinszug der Feuerwehr Löscheinheit Tüddern-Millen gemeinsam mit dem Musikverein Tüddern. Im Voraus können Wertmarken für die Martinstüte im Kindergarten und bei den Mitarbeitern der Feuerwehr erworben werden. €

Datum: Fr. 08.11.24  
Uhrzeit: 18.30 Uhr  
Ort: ab Dorfplatz Tüddern  
52538 Selfkant-Tüddern

## Familienfest mit Tag der offenen Tür

„Kreativwerkstatt-Wettbewerb“ – Ostereierrennen

Datum: Sa. 05.04.2025  
Uhrzeit: 10.00 Uhr – 15.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

## Großes Zirkusfest

Ein buntes Fest im und am Zirkuszelt. In Zusammenarbeit mit Zirkus Regenbogen.

Datum: Sa. 14.06.2025  
Uhrzeit: 13.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

# Sonstiges

## Tag der offenen Tür

Für interessierte neue Eltern. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Mo. 09.09.2024  
Uhrzeit: 16.00 Uhr - 18.00Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

## Tag der offenen Tür

Für interessierte neue Eltern. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Mo. 16.09.2024  
Uhrzeit: 16.00 Uhr - 17.00Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel



# Beratung & Unterstützung



## Präventionsveranstaltung

### Elternnachmittag für die Eltern der Vorschulkinder

Dieser Elternnachmittag zum Thema „Übergänge gestalten – Schwerpunkte Kiga-Schule“ ist für alle Vorschulleitern. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Di. 05.11.2024  
Uhrzeit: 17.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Elterncafé zum Thema „Kinder stark machen“

Mit der Dozentin Luisa Tümmers. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Mi. 27.11.2024  
Uhrzeit: 14.30 Uhr – 15.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Elternnachmittag zum Thema „Medien im Kindergartenalter“ (Anmeldung erforderlich)

Datum: Di. 11.02.2025  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Offenes Beratungsangebot der Caritas

Mit der Sozialpädagogin der Caritas Jule Groebel.  
Einmal im Monat abwechselnd in den Räumlichkeiten der beiden Familienzentren Süsterseel und Tüddern. (Anmeldung erforderlich)  
Das Beratungsangebot kann losgelöst vom Angebot des Familienzentrums auch in der Beratungsstelle Geilenkirchen

Datum: Tüddern: Do. 28.11.24, 09.01.25, 06.03., 08.05., 03.07  
Süsterseel: Do. 06.02.25, 03.04., 05.06.  
Uhrzeit: 08.15 Uhr – 10.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern  
Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Beratung „Wieviel Halt braucht mein Kind?“

Mit der Sozialpädagogin Jule Groebel. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Do. 19.12.2024  
Uhrzeit: 14.15 Uhr – 15.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Babysitterkurs

Babysitterkurs für Jugendliche. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Sa. 29.03.2025  
Uhrzeit: 10.00 Uhr – 15.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Elternabend zum Thema „Mehr Gelassenheit im Familienalltag“

Mit Referentin. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Mi. 14.05.2025  
Uhrzeit: 19.00 Uhr – 21.15 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Workshop: So geht Vereinbarkeit von Beruf und Familie

„Wer etwas ändern will, kommt nicht an sich vorbei.“ Vermutlich kennen Sie das: Ständig zwischen A, B und C hin und her zu jonglieren. Ständig zwischen den Rollen zerrissen zu sein und keiner wird man wirklich gerecht. Wie Sie hineingeschlittert sind und was Sie tun können, um aus diesem Hamsterrad herauskommen, werden wir an diesem Themenabend klären: Hintergründe sind genauso wichtig wie die Standortanalyse und wie der Austausch untereinander. Dozentin Annette Christ Institut für Kommunikation und Gleichstellung [www.annettechrist.de](http://www.annettechrist.de) Transaktionsanalytikerin und Trainerin für Gleichstellung.

Datum: Mi. 21.05.2025  
Uhrzeit: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Liebe alleine genügt nicht

Ein informativer und humorvoller Vortrag für Eltern

Datum: (genaues Datum wird noch bekannt gegeben)  
Uhrzeit: (wird noch bekannt gegeben)  
Referent: Achim Schad  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

# Sprache



## Sprachkurs „Deutsch“

Der Deutsch-Sprachkurs für Erwachsene findet jeden Montag statt. Da es sich um einen aufeinander aufbauenden Kurs handelt, sollte dieser möglichst regelmäßig besucht werden. (Anmeldung erforderlich)

Datum: ab Mo. 30.09.2024

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 15.30 Uhr

Ort: Pfarheim in Tüddern

Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

# Körper & Bewegung



## Bewegung

### Kibaz Abzeichen

Laufen, springen, rollen, werfen, balancieren und kreativ sein – 10 Bewegungsstationen in Form eines Parcours werden die Kinder an diesem Tag ohne Zeitbegrenzung durchlaufen. Das Kibaz soll dabei vor allem Spaß machen und die sportmotorischen Fähigkeiten fördern, nicht aber die Leistung des einzelnen Kindes messen. Die kindgerechten und altersdifferenzierten Bewegungsaufgaben entsprechen den fünf Bereichen der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung: Wahrnehmungsentwicklung, Motorische Entwicklung, psychisch – emotionale Entwicklung, soziale Entwicklung, kognitive Entwicklung. (Anmeldung erforderlich / siehe spezielle Liste in der Einrichtung)

Alter: ab 4 Jahre

Datum: Fr. 27.09.2024

Uhrzeit: ab 14.15 Uhr

Ort: Auf dem Sportplatz in Süsterseel,  
Dechant-Kamper Str. 11, 52538 Selfkant-Süsterseel

## Eltern-Kind-Turnen „Die Großen“

Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, die es zu Hause so nicht gibt. Die große Turnhalle, verschiedenste Materialien, unterschiedliche Klettermöglichkeiten und vieles mehr kommen in der Bewegungsstunde zum Einsatz. (Anmeldung erforderlich)

Alter: 4-6 Jahre

Datum: Frühjahr 2025 (genauer Termin wird noch bekannt gegeben)

Uhrzeit: 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Turnhalle Süsterseel  
52538 Selfkant-Süsterseel

## Eltern-Kind-Turnen „Die Kleinen“

Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, die es zu Hause so nicht gibt. Die große Turnhalle, verschiedenste Materialien, unterschiedliche Klettermöglichkeiten und vieles mehr kommen in der Bewegungsstunde zum Einsatz. Hier wird nochmal speziell auf die Bedürfnisse der jüngeren Kinder eingegangen. (Anmeldung erforderlich)

Alter: 2-3 Jahre

Datum: Frühjahr 2025 (genauer Termin wird noch bekannt gegeben)

Uhrzeit: 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Turnhalle Süsterseel  
52538 Selfkant-Süsterseel

## Jumping Fitness by Pana

Hoch hinaus beim Sport, das geht mit Jumping Fitness. Beim Trampolinspringen kommt man hüpfend in Form. Was ist Jumping Fitness? Springen vor Freude – und weil es fit macht. Jumping Fitness ist die Trendsportart, bei der sich Kinder und Erwachsene federleicht fühlen können. Aber was ist Jumping Fitness überhaupt? Trainiert wird auf einem kleinen, sechseckigen Trampolin, an dem vorne eine Haltestange mit Griff angebracht ist. An dieser Haltestange können sich die Jumper für mehr Halt bei schnellen Sprüngen abstützen. Das Training auf dem Trampolin enthält Elemente aus dem klassischen Aerobic und besteht aus langsamen und schnellen Sprüngen, die zu Musik ausgeführt werden. Das fördert nicht nur den Spaß und die Fitness, sondern auch die Gesundheit.

Was bringt Jumping Fitness? Jumping Fitness ist ein ganzheitliches Training, das viele positive Effekte auf den Körper hat. Das Springen auf dem Trampolin verbessert die Ausdauer und stärkt die Muskeln. Der Gleichgewichtssinn wird ebenso trainiert wie die Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit. Das hilft Kindern und auch Erwachsenen, sich im Alltag sicherer zu bewegen. Eine gekräftigte Körpermuskulatur stützt den Bewegungsapparat und kann vor Rücken- und Gelenkschmerzen schützen. Das Springen selbst ist dabei äußerst gelenkschonend, da – anders als etwa beim Joggen oder Hüpfen auf hartem Untergrund – das Trampolin das Aufkommen der Füße abfedert. Dennoch ist Jumping Fitness eine ausgezeichnete Kraftsportart, da der Körper gegen den Widerstand des Trampolins arbeiten muss.

### Jumping – Minis

Ein speziell für Kinder entwickeltes Kursprogramm auf dem Minitrampolin was die sportmotorische Entwicklung, das Gehirn, die Sinne und soziale Kompetenzen der Kinder spielerisch und mit viel Spaß fördert.

Weitere Erläuterungen siehe oben - Jumping Fitness by Pana.

(Anmeldung erforderlich)

Alter: 4-5 Jahre  
Datum: 23.05.2025  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Ort: Turnhalle Süsterseel  
52538 Selfkant-Süsterseel

### Jumping – Kids

Ein speziell für Kinder entwickeltes Kursprogramm auf dem Minitrampolin was die sportmotorische Entwicklung, das Gehirn, die Sinne und soziale Kompetenzen der Kinder spielerisch und mit viel Spaß fördert.

Weitere Erläuterungen siehe oben - Jumping Fitness by Pana.

(Anmeldung erforderlich)

Alter: 6-9 Jahre  
Datum: 23.05.2025  
Uhrzeit: 1. Kurs 15.00 Uhr oder 2. Kurs 16.00 Uhr  
Ort: Turnhalle Süsterseel  
52538 Selfkant-Süsterseel

### Jumping – Fitness für Erwachsene

Weitere Erläuterungen siehe - Jumping Fitness by Pana.

(Anmeldung erforderlich)

Datum: 23.05.2025  
Uhrzeit: 17.00 Uhr  
Ort: Turnhalle Süsterseel  
52538 Selfkant-Süsterseel



# Körper

### Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

(Anmeldung erforderlich)

Alter: Vorschulkinder  
Datum: Do. 09.01.2025  
Uhrzeit: 09.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Erste-Hilfe im Kinderzimmer

Dieses Angebot richtet sich an Mütter, Väter, Großeltern und Interessierte. Die kindliche Neugier lässt Kinder vieles ausprobieren und so manche Grenze austesten. Wenn doch einmal etwas passiert, sollten Sie vorbereitet sein, denn Trost allein hilft nicht immer. Durch einfache Vorsorgemaßnahmen können manche Gefahren abgewendet werden. Sie erfahren etwas über Präventionsmaßnahmen. Wir besprechen Wundversorgung, hohes Fieber, plötzliche Atemstörungen und haben selbstverständlich auch Zeit Fragen zu beantworten. Damit Sie die kleinen Unfälle, in dem großen „Abenteuer Leben“ ihres Kindes, meistern können.

### Erste-Hilfe-Kurs für Erwachsene mit Dozentin. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Mi. 20.01.2025  
Uhrzeit: 19.00 Uhr – 21.15 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

Der Kurs wird vom DRK-Kreisverband Heinsberg e.V. durchgeführt.

(Anmeldung erforderlich)

Alter: Vorschulkinder  
Datum: Mi. 05.02.2025  
Uhrzeit: 09.00 Uhr  
Dozent: DRK  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

# Seele & Wohlbefinden

## Ela's Heldenreise

Für unsere Kinder hat ein als stressig erlebter Alltag zwangsläufig zur Folge, dass der Körper permanent in Alarmbereitschaft gehalten wird. „Entspannungstechniken, die diesem ungesunden Dauerzustand entgegenwirken, ermöglichen eine Auflösung der ständigen Hochspannung – sie können Körper und Geist wieder in eine angemessene und gesunde Balance bringen und so Leistungsfähigkeit und -freude wiederherstellen.

Neben Sequenzen tiefer Entspannung widmen wir uns stets dem Positiven. Wir richten unseren Blick auf Erfolge und das, wofür wir dankbar sind. Durch gezielte Übungen erhalten die Kinder Zugang zu ihren Stärken, zu ihrer Neugierde, Offenheit und Kreativität. Neben musikalischen Einheiten wird es künstlerische Angebote geben, Einheiten, in denen wir uns unseren Gefühlen und der eigenen Emotionalität widmen sowie Einheiten, in denen wir lernen, unseren Bedürfnissen Ausdruck zu verleihen.

Ihr Kind wird einen bewussten Zugang zu eigenen Gefühlen, Bedürfnissen und Stärken erlangen, wird diese ausdrücken können und sich selbst gegenüber anderen behaupten. Die Ausbildung einer Ich-Stärke steht im Fokus unserer Coachingreihe.

## Ela's Heldenreise - Infonachmittag für Vorschulkinder-Eltern

Mit der Glücksbotschafterin Iris Dohmen.

(Anmeldung erforderlich)

Datum: Mo. 04.11.2024  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

## Ela's Heldenreise

Mit der Glücksbotschafterin Iris Dohmen.

7 Einheiten, die immer mittwochs stattfinden (außer der 05.11.2024).

(Anmeldung erforderlich)

Datum: Di. 05.11.2024, Mi. 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.  
Uhrzeit: 1. Gruppe 09.45 Uhr  
Alter: Vorschulkinder  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

## Ela's Heldenreise - Infonachmittag für Vorschulkinder-Eltern

Mit der Glücksbotschafterin Iris Dohmen.

(Anmeldung erforderlich)

Datum: Di. 18.02.2025  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

## Ela's Heldenreise -

Mit der Glücksbotschafterin Iris Dohmen.

7 Einheiten, die immer dienstags stattfinden.

(Anmeldung erforderlich)

Datum: Di. 25.02.2025, 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04. 15.04.  
Uhrzeit: 1. Gruppe 13.30 Uhr  
2. Gruppe 14.45 Uhr  
Alter: Vorschulkinder  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

## 2 Hände sind einfach zu wenig!?

Du hast super viel zu tun, 1000 to do's, bist ständig unter Strom, musst nach dem Job gleich wieder für dein Kind und deine Familie da sein und hast eigentlich gar keine Zeit dich mal um dich zu kümmern?

Genau dann solltest du dir erst recht Zeit für dich nehmen und den Workshop „gesunde Stressbewältigung“ besuchen.

Nach dem Vortrag wirst du deinen Stress ein Stück weit mehr verstehen und besser mit deinem Stress umgehen können.

Du erfährst was Stress eigentlich ist, lernst mögliche Stressreaktionen kennen, wirst die Neutralität von Stress erkennen und merken, dass es ein optimales Stresslevel gibt. Außerdem wirst du dir der Frühwarnzeichen bewusst sein, die es zu erkennen gilt. Du wirst erkennen wie wichtig und wertvoll Achtsamkeit im Alltag ist und einige Achtsamkeitstools für dich mitnehmen.

Der 90-minütige Workshop wird von der Referentin Sandra Krekels ([www.sandra.krekels.de](http://www.sandra.krekels.de)) angeboten. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Do. 20.02.2025  
Uhrzeit: 19.00 Uhr  
Dozentin: Sandra Krekels (Stresscoach)  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

# Musik & Kultur



## Musizieren

### „Die Ohrwürmer“ - Gemeinsamer Singkreis Ü3

In gemütlicher Atmosphäre singen wir, die Kinder mit einem Elternteil oder einer Bezugsperson, bekannte und neue Lieder und Fingerspiele. Mit verschiedenen Materialien und Instrumenten wird der gemeinsame Singkreis gestaltet. Der Singkreis wird von der Erzieherin Anna Küsters geleitet und findet einmal im Quartal statt. Bitte in die jeweilige Liste eintragen. Die Plätze sind begrenzt.

Alter: 3-6 Jahre + eine Bezugsperson  
Datum: Mi. 09.10.24 „Der Herbst ist da“,  
Mi. 11.12.24 „Weihnachtszauber“  
Mi. 02.04.25 „Hallo Frühling“  
Mi. 04.06.25 „Sommer, Sonne, Sonnenschein“  
Uhrzeit: 14.30 Uhr – 15.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### „Die kleinen Ohrwürmer“ - Gemeinsamer Singkreis U3

In gemütlicher Atmosphäre singen wir, die Kinder mit einem Elternteil oder einer Bezugsperson, bekannte und neue altersentsprechende Lieder und Fingerspiele. Mit verschiedenen Materialien und Instrumenten wird der gemeinsame Singkreis spielerisch gestaltet. Der Singkreis wird von der Erzieherin Anna Küsters geleitet und findet einmal im Quartal statt. Bitte in die Liste eintragen. Die Plätze sind begrenzt.

Alter: 1-3 Jahre + eine Bezugsperson  
Datum: Fr. 11.10.2024 „Der Herbst ist da“  
Fr. 13.12.2024 „Weihnachtszauber“  
Fr. 04.04.2025 „Hallo Frühling“  
Fr. 06.06.2025 „Sommer, Sonne, Sonnenschein“  
Uhrzeit: 14.30 Uhr – 15.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Gitarrenkurs

Der Gitarrenkurs für Kinder findet 14 tägig statt. (Anmeldung erforderlich)

Alter: 8-12 Jahre  
Datum: ab Mo. 11.11.2024  
Uhrzeit: 16.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Projekt „Trommelreise“

(Anmeldung erforderlich)

Alter: Vorschulkinder  
Datum: Mo. 20. – Fr. 24.01.2025  
Uhrzeit: 10.00 Uhr – 10.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Trommelreise

Für interessierte Kinder und Eltern. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Fr. 24.01.2025  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Musikalische Früherziehung im Kindergarten

Mit dem Musiklehrer Maurice Dubislav. (Anmeldung erforderlich)

Alter: 3-6 Jahre  
Datum: Jeden Montag im Kindergarten  
Uhrzeit: Ab 10.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Interaktive, musikalische Autoren Lesung für Kinder mit Eltern

(Anmeldung erforderlich)

Alter: ab 5 Jahre (insb. für Grundschulkindern geeignet)  
Datum: 10.12.2024  
Uhrzeit: 15-16 Uhr  
Referentin: Annegret Heesen  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

## Bücher

### Büchertauschbörse im Kindergarten

Offenes Bücherregal im Eingang unserer Einrichtung, d.h. eine Woche vorher bringt Ihr Kind ein Buch von zu Hause mit. Diese Bücher werden beschriftet und in einem mobilen Bücherregal gesammelt. In der anschließenden Woche findet dann die Tauschbörse statt (siehe Datum).

Datum: Mo. 14.10.2024 – Fr. 18.10.2024  
Mo. 28.04.2025 – Fr. 02.05.2025  
Uhrzeit: 8.00 Uhr – 9.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

## Buchausstellung

Die Buchhandlung Mesche stellt eine große Auswahl von tollen Kinderbüchern im Kindergarten aus, die vor Ort bestellt werden können.

Datum: Fr. 08.11.2024 – Mo. 18.11.2024  
Uhrzeit: 8.00 Uhr – 9.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

## Kinderbücherei- und Vorlesetag

An verschiedenen Freitagen findet unser Kinderbücherei- und Vorlesetag statt.

Datum: 06.09.2024, 20.09.2024, 25.10.2024, 08.11.2024, 22.11.2024, 06.12.2024, 17.01.2025, 07.02.2025, 21.02.2025, 21.03.2025, 11.04.2025, 09.05.2025, 23.05.2025, 27.06.2025, 18.07.2025  
Uhrzeit: immer vormittags  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

## Vorlesestunde mit Hildegard

Kinder lieben es, vorgelesen zu bekommen. Dann können sie so richtig entspannen, ihrer Fantasie freien Lauf lassen. An verschiedenen Nachmittagen tauchen die Kinder in gemütlicher Atmosphäre in die Welt der Bilderbücher ein... (Anmeldung erforderlich)

Alter: ab 3 Jahre  
Datum: Do. 26.09.2024  
Do. 21.11.2024  
Do. 12.12.2024  
Uhrzeit: nachmittags  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

## Kultur

### Weihnachtspäckchenaktion

„Wir packen Weihnachtspäckchen für die Kinder in Piatra  
Wir freuen uns alle auf die bevorstehende Adventszeit. Es wird gebacken, gebastelt, wunderschöne Geschichten werden erzählt und ganz, ganz viel Geheimnisvolles liegt überall in der Luft.

Gerade in dieser Zeit wollen wir aber auch an Kinder denken, denen es nicht so gut geht, wie unseren. Auch in diesem Jahr möchten wir wieder mit unseren Kindergartenkindern kleine Weihnachtspäckchen für andere Kinder in Rumänien packen und diesen eine Freude bereiten. Wir unterstützen so das Projekt „Weihnachtspäckchen packen...“. Die Päckchen sind für unseren Partnerkindergarten in Piatra gedacht.

Wer sich von dieser Aktion angesprochen fühlt, kann einen Schuhkarton für ein anderes Kind in Rumänien packen und anschließend in den Kindergarten bringen.

Datum: im November 2024  
Uhrzeit: 8.00 Uhr – 9.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Weihnachtspäckchenaktion

Wir packen Päckchen für den Aktionskreis „Hilfe für Osteuropa“

Datum: im November 2024 (genaues Datum wird noch bekannt gegeben)  
Uhrzeit: Mittwochs ab 11 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

## Natur



## Ausflüge, Wald & Umwelt

### Naturerlebnistag mit einem „Herzensemenschen“

Ein Angebot vom Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel.

Geführt von Herrn Wiese. (Anmeldung erforderlich)

Alter: ab 3 Jahren + eine Bezugsperson  
Datum: Do. 19.09.2024  
Uhrzeit: 14.15 Uhr – 16.00 Uhr  
Ort: Treffpunkt Zeitplatz Süsterseel

### Familienausflug zum Freiwildgehe Gangelt Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel

Ein Angebot vom Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel.

(Anmeldung erforderlich)

Datum: Di. 15.10.2024  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Ort: Treffpunkt Eingang Freiwildgehege Gangelt

### Müllsammelaktion – Eltern/Kind Aktion

Die Mülldetektive sind wieder gemeinsam mit ihren Eltern unter dem Motto „Unser Wald soll sauber werden“ im Wald unterwegs. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Fr. 14.03.2025  
Uhrzeit: 14.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Großer Familienausflug

Der große Familienausflug findet ganztags statt. Das Ziel wird noch bekannt gegeben. Weitere Infos erhalten Sie im Familienzentrum „Am Westzipfel“ Tüddern (Anmeldung erforderlich) €

Datum: Mi. 23.04.2025  
Uhrzeit: ab 9.00 Uhr  
Ort: Abfahrt ab Familienzentrum Tüddern. Ziel wird noch bekannt gegeben.

### Wald-Rallye mit Eltern

Ein Angebot vom Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel.  
Geführt von Herrn Wiese. (Anmeldung erforderlich)

Alter: ab 3 Jahren  
Datum: Fr. 09.05.2025  
Uhrzeit: 13.15 Uhr  
Ort: Treffpunkt Zeltplatz Süsterseel

### Wandertag

An diesem Tag ist die Einrichtung zunächst intern unterwegs und kommt später zu einem offenen Familienpicknick zum Spielplatz. (Anmeldung erforderlich)

Datum: Mi. 30.07.2025  
Uhrzeit: ab 12.00 Uhr  
Ort: Auf dem Spielplatz am Messweg

### Kräuterwanderung für Kinder mit Eltern/Großeltern

(Anmeldung erforderlich)  
Datum: im Frühjahr 2025 (genaues Datum wird noch bekannt gegeben)  
Uhrzeit: (wird noch bekannt gegeben)  
Referentin: Ingrid Paulußen  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

## Ernährung

## Kochen & Backen

### Eltern-Kind-Kochworkshop

Thema: „Ruck zuck Küche“ - in 30 Minuten auf dem Tisch  
Durchgeführt von Elke Honne. (Anmeldung erforderlich) €

Datum: Mi. 13.11.2024 oder Do. 14.11.2024  
Uhrzeit: 13.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Eltern-Kind-Backen

„In der Weihnachtsbäckerei“  
Datum: Mo. 18.11.2024, Mi. 20.11.2024, Fr. 22.11.2024  
Uhrzeit: 9 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Eltern-Kind-Kochworkshop

Thema: „Gemüseküche“  
Durchgeführt von Elke Honne. (Anmeldung erforderlich) €  
Datum: Mi. 19.03.2025 oder Do. 20.03.2025  
Uhrzeit: 13.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

## Gesunde Ernährung

### Ernährungsführerschein

Wir machen unseren Ernährungsführerschein. Dieses Angebot wird von der Ernährungsberaterin Andrea Erkens durchgeführt. Die Kinder können für einen der aufgelisteten Termine angemeldet werden. (Anmeldung erforderlich)

Alter: Vorschulkinder  
Datum: Mi. 22.01.2025 und Do. 23.01.2025  
Uhrzeit: 9.30- 11.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

## Kreativ

## Kreative Angebote

### Holz-AG

Holzarbeit mit Brigitte Jaeger zum Thema. (Anmeldung erforderlich)

Alter: Ab 4 Jahre  
Datum: Mo. 07.10.2024 Thema „Herbst“  
Mo. 13.01.2025  
Mo. 19.05.2025  
Mo. 02.06.2025  
Uhrzeit: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Holz-AG mit Eltern

Holzarbeit mit Brigitte Jaeger zum Thema „Weihnachten“. Werkeln Sie gemeinsam mit ihrem Kind. (Anmeldung erforderlich)

Alter: Ab 3 Jahre  
Datum: Mo. 02.12.2024  
Uhrzeit: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Holz-AG mit Eltern

Holzarbeit mit Brigitte Jaeger zum Thema „Frühling“. Werkeln Sie gemeinsam mit ihrem Kind. (Anmeldung erforderlich)

Alter: Ab 3 Jahre  
Datum: Mo. 24.03.2025  
Uhrzeit: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Schultütenbasteln

Nur für Vorschul Eltern (ohne Kinder, da es eine Überraschung ist)

Datum: Do. 12. + Fr. 13.06.2025  
Uhrzeit: ab 14.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

# Pastorale Angebote



## Angebote

### Üben für das Krippenspiel

Am 20.12.2024 wird ein Krippenspiel von den Kindern in der Pfarrkirche St. Gertrud aufgeführt. Seid gerne ein Teil davon und macht mit. (Anmeldung erforderlich)

Datum: ab Do. 14.11.2024 wöchentlich  
Uhrzeit: 14.15 Uhr – 15.45 Uhr  
Ort: Pfarrkirche St. Gertrud Tüddern

### Egly-Figuren stellen mit Pastor Bohnen

(Anmeldung erforderlich)

Datum: Fr. 13.12.2024  
Uhrzeit: 09.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Palmstock basteln

(Anmeldung erforderlich)

Alter: 1-6 Jahre  
Datum: Mo. 07.04.2025 + Do. 10.04.2025  
Uhrzeit: 14.00 Uhr - 15.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Süsterseel  
Karl-Arnold-Straße 8, 52538 Selfkant-Süsterseel

### Palmstock basteln

(Anmeldung erforderlich)

Alter: 1-6 Jahre  
Datum: Mo. 07.04.2025 + Mi. 09.04.2025  
Uhrzeit: ab 14.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Tag der Begegnung

Für alle, die Kirche und den Glauben neu oder tiefer erleben wollen, die neue Türen öffnen wollen zu einem erfüllteren Leben. Für Interessierte, die mal schauen wollen. Für alle! Weitere Infos auf [www.kirche-selfkant.de](http://www.kirche-selfkant.de)

Mit Kinderbetreuung im Familienzentrum „Am Westzipfel“ Süsterseel durch Kindergartenpersonal des Netzwerks Süsterseel, Tüddern und Höngen.

(Anmeldung erforderlich)

Datum: Sa. 24.08.2024, SA. 09.11.2024, Sa. 11.01.2025, Sa. 15.03.2025, Sa. 17.05.2025  
Uhrzeit: 10.00Uhr – 13.00Uhr  
Ort: Pfarrkirche St. Hubertus Süsterseel  
Pfarrer-Kreins-Straße 2, 52538 Selfkant-Süsterseel

## Gottesdienste

### Kindersegnung mit Pastor Bohnen

Datum: Di. 20.08.2024  
Uhrzeit: 11.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Am Westzipfel Tüddern  
Messweg 15, 52538 Selfkant-Tüddern

### Familienmesse Ernte Dank

Datum: Mi. 02.10.2024  
Uhrzeit: 16.00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche St. Hubertus Süsterseel

### Krippenspiel

Ein Krippenspiel für Kinder in der Pfarrkirche St. Gertrud.

Datum: Fr. 20.12.2024  
Uhrzeit: 14.30 Uhr  
Ort: Pfarrkirche St. Gertrud Tüddern

### Blasiusandacht der Kindergartenkinder

Datum: Mo. 03.02.2025  
Uhrzeit: 10.00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche St. Gertrud Tüddern

### Familienmesse

„Wir feiern den Namenstag der hl. Gertrud“ - Gestaltet vom Kindergarten Tüddern.

Datum: So. 16.03.2025  
Uhrzeit: 10.00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche St. Gertrud Tüddern

# Sonstiges



## Zusammenarbeit mit den Einrichtungen & Institutionen



- AOK Jolinden
- AOK Rheinland
- Bäckerei Stassen
- Bauernhof Pütt
- Bauernhof Weinberg
- Bewegungspädagogin Anne Houben, AH Tanz und Fitness Selfkant
- Biohofladen Tammer Selfkant GmbH
- Caritas Erziehungsberatungsstelle
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
- Die Glücksschmiede
- Die Zahnärzte an der Alten Molkerei & die Kinderzahnarztpraxis LÖWENSAFARI
- DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.
- Ernährungsberaterin Andrea Erkens
- Familiengrundschulzentrum Westzipfelschule Selfkant
- Familienzentrum St. Lambertus Höngen
- Feuerwehr Selfkant – Löscheinheit Hillensberg-Süsterseel
- Feuerwehr Selfkant – Löscheinheit Millen-Tüddern
- Frauengemeinschaft Süsterseel und Tüddern
- Fußballverein FC Wanderlust 1920 Süsterseel e.V.
- Gemeinde Selfkant
- Gesundheitsamt Heinsberg
- Grundschule Astrid Lindgren Süsterseel
- Grundschule Breberen
- Hebammenpraxis „Von Anfang an“
- Instrumentalverein St. Cäcilia Tüddern
- Instrumentalverein Süsterseel
- Jugendamt Heinsberg
- Juppnhof Hensgens

- Karnevalsverein KG De Witsemänn e.V.
- Katholische Bücherei Tüddern (Pfarrei)
- Katholisches Forum für Erwachsene und Familienbildung Mönchengladbach & Heinsberg
- KG de Kleischötte e.V. Süsterseel
- Kirche Selfkant
- Köchin Elke Honne
- Lebenshilfe Heinsberg
- Missionskreis Osteuropa (Partnerkindergarten in Piatra)
- Naturpädagogin Herr Wiese
- Obsthof Dreissen
- Praxis für Logopädie Stefanie Laugs
- Seniorentreff vom PGR Tüddern
- Sprachtherapeutischer Dienst Kreis Heinsberg
- St. Sebastianus Schützenbruderschaft Tüddern
- Stadtbücherei Geilenkirchen
- Stiftung Kinder forschen
- Stresscoach Sandra Krekels
- Tagesmutter Nadine Pfenning
- Tennisverein TC Selfkant Westerheide e.V.
- Therapiepunkt Selfkant
- Tischtennisverein Tüddern
- VFR Tüddern (Spielplatz am Messweg)
- Volkshochschule Heinsberg
- Zahnarztpraxis Montz Tüddern

## Notrufnummern

**Manchmal muss es schnell gehen. Wichtige Notrufnummern auf einen Blick:**

Ärztlicher Notdienst  
116117

Nummer gegen Kummer  
116117  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Informationszentrale gegen Vergiftungen  
Universitätsklinikum Bonn  
0228-19240  
[www.gizbonn.de](http://www.gizbonn.de)

Allgemeiner Sozialer Dienst  
Zuständigkeit: Dieck, Großwehnhagen, Havert,  
Heilder, Höngen, Isenbruch, Kleinwehnhagen,  
Saefeln, Schalbruch, Stein, Hillensberg, Millen,  
Millen-Bruch, Süsterseel, Tüddern, Wehr  
Frau Buchkremer  
02452-135224

# Auszeichnungen

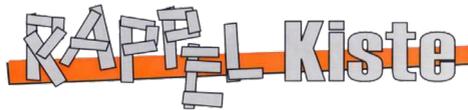


Bitte beachten Sie, dass es aufgrund aktueller Ereignisse zu Terminverschiebungen bzw. Terminabsagen kommen kann.

# Kontakte:



Kath. Bewegungskindergarten St. Hubertus  
Karl-Arnold-Straße 8  
52538 Selfkant-Süsterseel  
+49 2456 - 1539  
mail@kiga-suesterseel.de  
www.kiga-suesterseel.de



Kath. Sprachkindergarten Rappelkiste  
Messweg 15  
52538 Selfkant-Tüddern  
+49 2456 - 1743  
kigatueddern@t-online.de  
www.rappelkiste-tueddern.de

